



# 結

むすぶ

パリ日本人学校 6年1組 学級通信 No.28  
2024.12.6 滝川 真央  
parinichitakikawa@gmail.com



## 効率よく記憶する方法！？～カナダのウォータールー大学の研究結果から～

グラフの線を見ると、一度覚えた内容は復習をしないでいくと、1日で50～80%が失われることが分かります。さらに日にちが経つと、記憶の量はだんだんと減少し、ほとんどの講義内容を忘れてしまいます。当然ですが、エビングハウスの忘却曲線と類似しています。

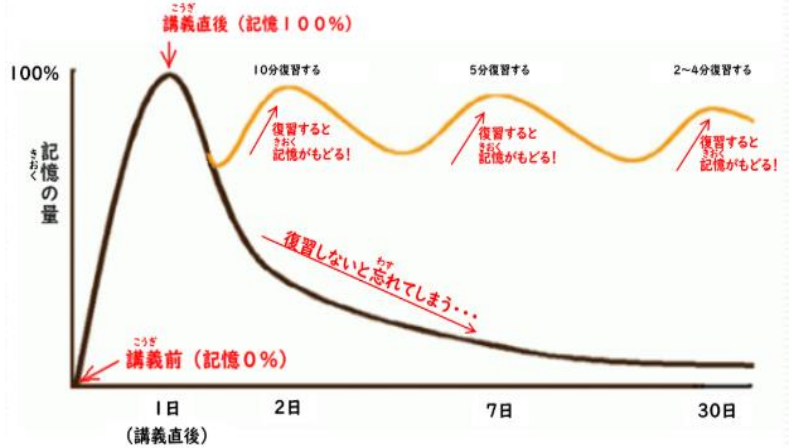
これに対し、講義のあと、【24時間以内】、【1週間以内】、【1か月以内】に復習をすると・・・学習後、【24時間以内】に復習をすると、記憶した内容は1週間程度は保持されます。（記憶した時間が伸びる!）

さらに、【1週間以内】に2回目の復習をすると、記憶した内容は1か月程度は保持します。（記憶した時間がもっと伸びる!）

さらに、【1か月以内】に3回目の復習をすると、記憶した時間がもっとも伸びる!! ということです。

つまり、勉強をした1日後、1週間後、1か月後に復習するのが最適なタイミングと言えます。

復習の間隔や、やり方は人それぞれだと思いますが、ある程度間隔をあけて、自分にとって最適な復習のタイミングを見つけるのが、記憶定着の近道ということです。テストにも使えそうですね!

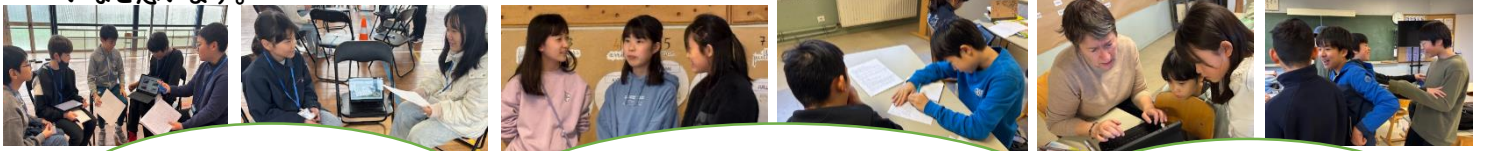


テストに向けて2学期の復習を見直しを持ちながら準備している姿が増えています!自分の力を付けてあげられるのは自分です!私は全力で応援しますよ!



## 6年生「おむすび」の姿発見!～おもいやり編～

6年1組の教室にはいつも思いやりがあふれています。「自分の居場所がある」「人から認められる、感謝される」「その思いに応えて、自分も優しい気持ちで人と接しよう」そんな経験をたくさんして、温かい人間関係でつながる教室で過ごしてほしいなと思います。



卒業まであと約50日。これまでの6-1について振り返り、これからをどう過ごすかみんなで話し合いました。

授業や休み時間の中でも、相手を思いやり行動したり、相手がしてくれたことに対して感謝を述べたり、温かい空気を自分達で作っています。

帰りの会では、相手が嬉しくなる言葉のプレゼントを全員が配っています。

| 日   | 12月9日(月) | 10日(火) | 11日(水) | 12日(木)  | 13日(金) |
|-----|----------|--------|--------|---------|--------|
| 行事  |          |        |        |         |        |
| 1   | 国語       | フランス語  | 現地校交流  | 英語      | 理科     |
| 2   | 社会       | 音楽     |        | 国語(テスト) | 体育     |
| 3   | 体育       | 算数     |        | 理科      | 算数     |
| 4   | 社会(テスト)  | 英語     |        | 書写      | 社会     |
| 5   | フランス語    | 国語     | 理科     | 算数      | 家庭     |
| 6   | 算数(テスト)  | 総合     | 特活     | 図工      | 道徳     |
| 持ち物 | 体操袋      |        |        |         | 体操袋    |
| 下校  | 15:40    | 15:40  | 15:40  | 15:40   | 15:40  |